|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | *Nama Lengkap:* | | | | | *Nomor Induk Mahasiswa:* | | *Kelas:* | | *Tanggal:* |
| **LAPORAN PEMBENTUKAN KARAKTER** | | Aldi Mahardiansyah | | |  | | 0110220226 |  | TI01 |  | 21-11-2020 |
|  |  |  | | | | |  | |  | | |
| **Habit (Kebiasaan)** | **Cue (Stimulus)** | | **Like** | | | **Target** | | | **Lack** | | |
| Bangun Subuh | Bunyi alarm | | Saya suka dengan tantangan untuk bangun pagi hari. | | | | 30 untuk 1 bulan | | Terkadang setelah alarm berbunyi saya hanya mematikan alarm dan kembali tidur. | | |
| **Reward (Manfaat)** | | **Realisasi** | |
| Tentunya membuat saya lebih produktif di pagi hari. | | Hanya kurang lebih 1 minggu untuk dapat ter realisasikan. | |
| **Learned (Pelajaran dan Kesimpulan)** | | | | **Tindak Lanjut** | | | | | | | |
| Setelah saya melakukannya ternyata bangun subuh itu tidak sesulit seperti dulu lagi. | | | | Rencananya tentu saya ingin kebiasaan baru saya ini bisa terus saya lakukan | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |